José Luis Pablo  Sánchez va néixer a Navalmoral de la Mata (Càceres) el 1954. Va realitzar els seus estudis de Filologia i Geografia i Història a la Universitat de Barcelona, dedicant-se posteriorment a l'ensenyament i a la literatura. En 1978 comença la seva tasca com a professor a l'Hospitalet, la ciutat li sedueix i des d’aleshores hi viu.  
  
La seva primera novel·la, ***Nostalgia de una pasión*** (1999), recorda als paisans que van patir la Guerra Civil i que van saber sobreposar-se a les seves terribles conseqüències. Més tard canviarà de registre i es llança a l'aventura per oferir-nos un llibre de viatges, ***Por el norte de Extremadura. De la Vera a las Hurdes*** (2003), en què va recórrer pausadament aquestes comarques de Càceres i ens fa sentir la seva olor, el seu color i la seva bellesa.

 També ha publicat, entre altres, els següents contes i relats**: *La tragedia de la emigración***(1972), ***Una nueva estrella guía sus pasos*** (2001), ***La ilusión recuperada*** (2002),***Una vida singular*** (2005).

Els assajos:***Extremadura, fantasía del Nuevo Mundo*** (2006**), *Extremadura, descanso del Emperador*** (2008), ***La obra literaria de los santos inocentes*** (2010).

 La novel·la, ***Tiempos de niebla****(*2007), la situa en terres catalanes. Amb aquesta obra, l'autor ret homenatge a Barcelona, la ciutat que el va veure créixer, així com a la gent de la seva generació.